

## Begleitende Ausstellung im Foyer-Erdgeschoss 10.00 bis 16.00 Uhr

- Ambulante und stationäre Hospizdienste und Kinderhospizdienst ◦ Stadt- und Landkreis Karlsruhe und Umgebung
- Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. ◦ Regionalgruppe Karlsruhe Baden-Baden
- Beratungsstellen für Krebskranke und Angehörige der Arbeiterwohlfahrt, des Diakonischen Werks und pro familia ◦ Karlsruhe
- Bezirksverein der Kehlkopflösen 1983 Karlsruhe e.V.
- Blasenkrebs Selbsthilfegruppe ◦ Karlsruhe
- B.L.u.T. e.V. – Bürger für Leukämie- und Tumorerkrankte/Organisation und Durchführung von Stammzellspendersuchaktionen ◦ Weingarten
- Brückenpflege OSP Karlsruhe
- Deutsche ILCO e.V. – Die Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs ◦ Karlsruhe
- Fachklinik für Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation – ACURA Ruland Kliniken/ Waldklinik ◦ Döbel
- Fachklinik für onkologische Rehabilitation – MediClin Kraichgau-Klinik ◦ Bad Rappenau
- Förderverein für krebskranke Kinder e.V. ◦ Karlsruhe
- Förderverein Hospiz Ettlingen e.V.
- Frauenselbsthilfe nach Krebs ◦ Stadt- und Landkreis Karlsruhe und Kreis Gernersheim
- Haarstudio Swetlana Zeit für Haarmode ◦ Karlsruhe
- Hepatitis C Selbsthilfe Karlsruhe e.V.
- Hospiz Arista Ettlingen
- Hospiz Karfanaum Klinikum Mittelbaden Ebersteinburg
- Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg
- Kosmetik & mehr – Irmgard Ries ◦ Linkenheim-Hochstetten
- Krebsverband Baden-Württemberg e.V. ◦ Stuttgart
- Leben ohne Magen – Malosinka – Magenlose in Karlsruhe
- Leukämie- und Lymphom-SHG Stadt- und Landkreis ◦ Karlsruhe
- Lungenkrebs SHG für Betroffene und Angehörige Stadt- und Landkreis ◦ Karlsruhe
- Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. ◦ Karlsruhe
- OnkoWalking – idealer Sport in freier Natur während und nach Ihrer Krebserkrankung ◦ Karlsruhe und Umgebung
- Palliative Care Team
- Prostatakrebs Selbsthilfegruppe ◦ Karlsruhe
- Schilddrüsenkrebs Selbsthilfegruppe Rhein-Neckar ◦ Mannheim
- Sozialdienst der drei Trägerkliniken des OSP Karlsruhe
- SPMK e.V. - Selbsthilfe Plasmozytom/ Multiples Myelom e.V. ◦ Karlsruhe
- Sport bei Krebs ◦ Karlsruhe
- Storch & Beller – Medizin- und Orthopädietechnik ◦ Karlsruhe
- TRIMEDIC Sporttherapie nach Krebserkrankungen ◦ Karlsruhe

### Sponsorenausstellung

Amgen · The Binding Site · B. Braun Melsungen AG · Celgene · CTI.life sciences · Gilead Sciences · Hexal · Janssen-Cilag · MSD Sharp Dohme · Mundipharma · Novartis · Riemser · Roche · Spectrum Pharmaceuticals · Sirtex Medical Europe · Sparkasse Karlsruhe Ettlingen · Storch & Beller · Takeda

Den genauen Umfang der Leistungen der oben genannten Sponsoren erfahren Sie unter: [www.onkologischer-schwerpunkt-karlsruhe.de](http://www.onkologischer-schwerpunkt-karlsruhe.de)

Wir danken der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg und der Regionalen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung des Stadt- und Landkreises Karlsruhe für die freundliche Unterstützung im Vorfeld des Patiententages.

## REFERENTEN

**Prof. Dr. med. M. Bentz**  
Direktor der Medizinischen Klinik III - Schwerpunkt Hämatologie, Onkologie, Infektiologie und Palliativmedizin · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**Antonia Bohner**  
M.Sc. Master of Science  
**Carmen Brehler**  
Diplom-Oecotrophologin - Praxis für Ernährungsberatung und -therapie · Ernährungsinstitut Carmen Brehler Karlsruhe  
**Dr. med. Beatrice Brücher-Encke**  
Oberärztin der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin Evang. Hyssens-Stiftung/Knappschaft GmbH · Klinikum Essen-Mitte  
**Dr. med. N. Bruhn**  
Facharzt für internistische Onkologie, Hämatologie und Gastroenterologie · Schwerpunktpraxis für Gastroenterologie/Onkologie und Hämatologie Karlsruhe  
**Prof. Dr. med. O. Drognitz**  
Direktor der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe  
**Dr. med. C. Elbe**  
Facharzt für Gynäkologie · Onkologische Schwerpunktpraxis Ettlingen  
**Betina Flatter**  
Dipl. Sozialpädagogin, Sozialdienst, Patientenberatung · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe  
**Prof. Dr. med. D. Frohneberg**  
Direktor der Urologischen Klinik · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**Kerstin Futterer**  
Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/ DGE  
**Dr. med. U. Giesche**  
Oberarzt der Klinik für Strahlentherapie und Radiologische Onkologie · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe  
**Veronika Haberer**  
Gesundheitstherapeutin · Karlsruhe  
**Rigulf Hefendehl**  
Musiktherapeut Medizinische Klinik III · Städtischen Klinikum Karlsruhe  
**Saskia Heilmann**  
Rechtsanwältin, Geschäftsbereichsleitung Recht, Allgemeine Verwaltung, Qualitätsmanagement und Öffentlichkeitsarbeit · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**Dr. med. M. Hetzel**  
Oberärztin der Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**Christa Hodapp**  
Übungsleiterin mit Zusatzqualifikation, Sport in der Krebsnachsorge - Prävention und Rehabilitation  
**Prof. Dr. med. D. Hornung**  
Direktorin der Frauenklinik · Diakonissenkrankenhaus Karlsruhe-Rüppurr  
**Dr. med. B. Hültenschmidt**  
Oberärztin der Klinik für Radioonkologie und Strahlentherapie · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**Josef Hug**  
Pflegedirektion · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**Prof. Dr. med. K.-D. Klemke**  
Direktor der Hautklinik · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**Heike Lauer**  
Geschäftsstellenleitung Krebsverband Baden-Württemberg · Stuttgart  
**Dr. med. A. Lindemann**  
Facharzt für Hämatologie und internistische Onkologie · Onkologische Praxis Ettlingen  
**Maria Livas**  
Oberärztin der Fachklinik für Innere Medizin · Paracelsus-Krankenhaus Bad Liebenzell-Unterlengenhardt  
Integrativ-onkologische Sprechstunde/Medizinische Klinik III · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**Prof. Dr. med. U. Martens**  
Klinikdirektor der Med. Klinik III - Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin · SLK-Kliniken Heilbronn GmbH · Klinikum am Gesundheitsbrunnen Heilbronn  
**Elke Mehler**  
Dipl. Sozialpädagogin, Sozialdienst, Patientenberatung · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**Marianne Metzger**  
M.Sc. Master of Science  
**Prof. Dr. med. J. Mezger**  
Direktor der Med. Klinik Abtl. II - Schwerpunkt Hämatologie, Onkologie, Immunologie und Palliativmedizin · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe  
**Dr. med. F. A. Mosthaf**  
Facharzt für Hämatologie und internistische Onkologie, Infektiologie und Palliativmedizin · Onkologische Schwerpunktpraxis Karlsruhe  
**Dr. med. M. Procaccianti**  
Fachärztin für Hämatologie und internistische Onkologie, Infektiologie und Palliativmedizin · Onkologische Schwerpunktpraxis Karlsruhe  
**Beatrix Rothmeier**  
Brückenpflege/Palliative Care Team · OSP Karlsruhe  
**Annette Sierig-Wessa**  
Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Psychoonkologin mit Weiterbildung Psychosoziale Onkologie IC-Kurs (WPO), Sozialdienst · Diakonissenkrankenhaus Karlsruhe-Rüppurr  
**PD Dr. med. Th. Schneider**  
Direktor der Klinik für Thoraxchirurgie · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe  
**Prof. Dr. med. M. R. Schön**  
Direktor der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**Dr. med. F. Schroeter**  
Facharzt für Urologie · Praxis Karlsruhe  
**Petra Stecker**  
Dipl. Soz. Arb. / Dipl. Soz. Päd., Weiterbildung in Psychoonkologie – Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige · AWO Karlsruhe  
**Dr. med. S. Stier**  
Oberarzt der Med. Klinik I – Allgemeine Innere Medizin, Nephrologie, Rheumatologie und Pneumologie · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**PD Dr. med. J. Sturm**  
Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie · Diakonissenkrankenhaus Karlsruhe-Rüppurr  
**Dr. med. O. Tomé**  
Direktor der Frauenklinik · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe  
**Dr. med. P. Trunzer**  
Chefarzt der Inneren Medizin, Spezielle Schmerztherapie, Chirotherapie, Rehabilitationswesen, Palliativmedizin und Homöopathie · MediClin Kraichgau-Klinik – Fachklinik für onkologische Rehabilitation und chronische Schmerzkrankungen Bad Rappenau  
**Dr. med. U. Ullmann**  
Psychoonkologin pro familia-Beratungsstelle; KBK und GKZ St. Vincentius-Kliniken · Karlsruhe  
**Dr. Susanne Weg-Remers**  
Leitung des Krebsinformationsdienstes des Deutschen Krebsforschungszentrums dkfz · Heidelberg  
**Elena Weisenborn**  
Physiotherapeutin/ Atemtherapeutin · Medizinische Klinik III · Städtisches Klinikum Karlsruhe  
**Richard Wentges**  
Verwaltungsdirektor, Vorsitzender des Vorstands · St. Vincentius-Kliniken Karlsruhe  
**Heike Zimmermann**  
QiGong Lehrerin, Psychoonkologin – Beratungsstelle für Krebskranke und Angehörige · AWO Karlsruhe/ Baden-Baden  
**PD Dr. med. Th. Zöpf**  
Direktor der Klinik für Innere Medizin · Diakonissenkrankenhaus Karlsruhe-Rüppurr

## HINWEISE

### Allgemeine Hinweise

Der Patiententag wird vom „Onkologischen Schwerpunkt Karlsruhe“ veranstaltet. Der OSP ist ein Zusammenschluss der drei großen Krankenhäuser in Karlsruhe (Städtisches Klinikum, St. Vincentius-Kliniken und Diakonissenkrankenhaus) zur Verbesserung der Versorgung von Krebspatientinnen und -patienten unter Einbeziehung der niedergelassenen Ärzteschaft. Die Teilnahme am 8. Karlsruher Patiententag ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir bitten um **rechtzeitige Anmeldung zur Teilnahme an den Workshops** am Morgen des Veranstaltungstages am Stand der Anmeldung für Workshops. Bitte bringen Sie entsprechend bequeme Kleidung und Schuhe mit. Im Erdgeschoss wird die **Bildergalerie „Kunsttherapie in der Onkologie“** aufgestellt sein.

### Tagungsort

Karlsruher Kongresszentrum – Stadthalle  
Festplatz 9 · 76137 Karlsruhe

### Anfahrt

Ab Hauptbahnhof oder Marktplatz mit den Straßenbahnen S1, S4, S11, Linie 2, Haltestelle Kongresszentrum. Zusätzlich Linie 5, Haltestelle Konzerthaus.  
Wegen Bauarbeiten Änderungen jederzeit möglich, siehe auch im Internet unter Anreise Kongresszentrum Karlsruhe. Für PKWs steht die Tiefgarage am Kongresszentrum kostenpflichtig zur Verfügung.

### Organisation und Koordination

Heike Bleh · Sekretärin des OSP Karlsruhe  
Dr. med. Martin Binnenhei · Geschäftsführer des OSP Karlsruhe

Geschäftsstelle OSP Karlsruhe:  
Tel. 0721 974-7715 · Fax 0721 974-92 7715  
heike.bleh@klinikum-karlsruhe.com

## OSP Karlsruhe

Weitere Informationen erhalten Sie unter  
[www.onkologischer-schwerpunkt-karlsruhe.de](http://www.onkologischer-schwerpunkt-karlsruhe.de)

### Wir danken folgenden Firmen für die Unterstützung der Veranstaltung:

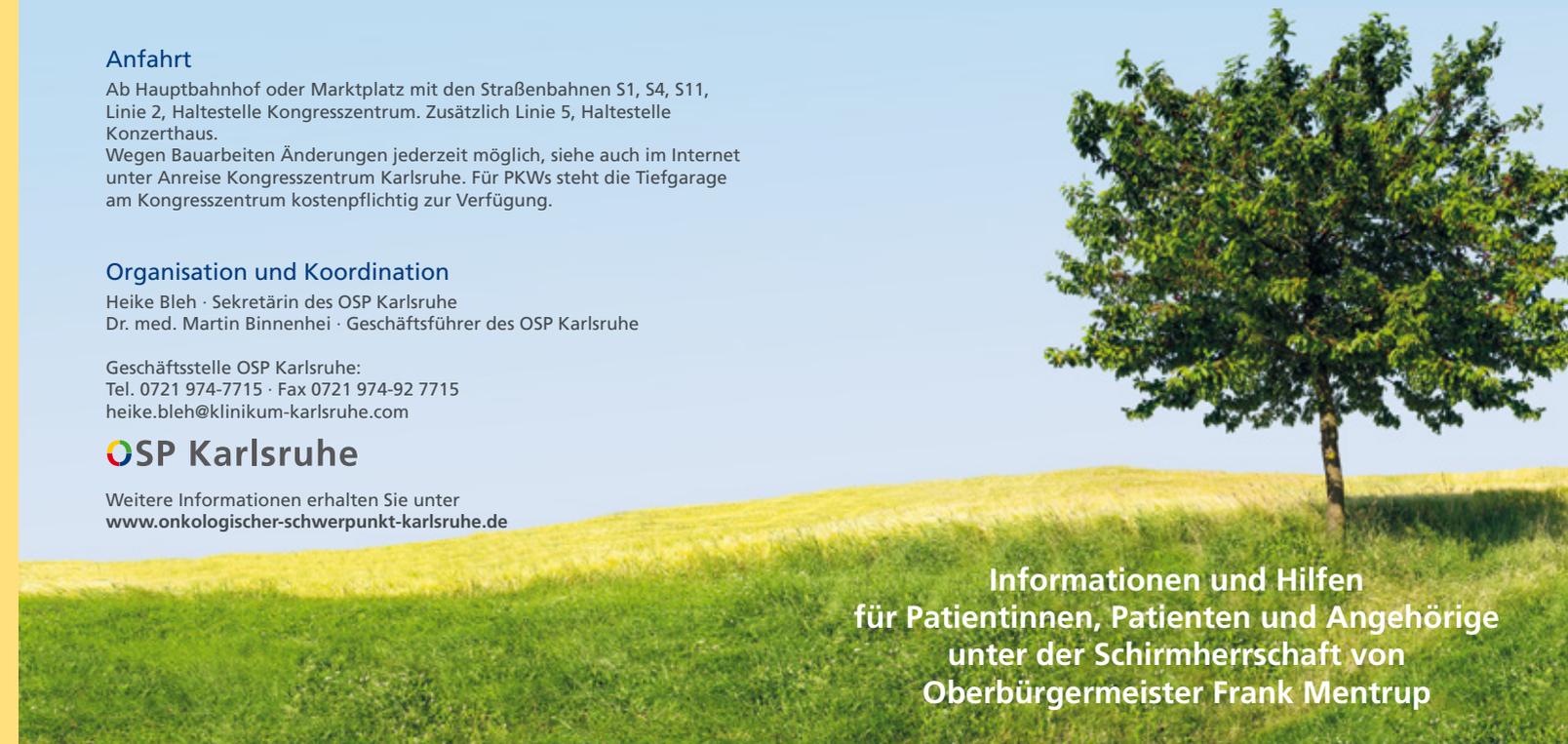
Amgen · The Binding Site · B. Braun Melsungen AG · Celgene · CTI.life sciences · Gilead Sciences · Hexal · Janssen-Cilag · MSD Sharp Dohme · Mundipharma · Novartis · Riemser · Roche · Spectrum Pharmaceuticals · Sirtex Medical Europe · Sparkasse Karlsruhe Ettlingen · Storch & Beller · Takeda

Den genauen Umfang der Leistungen der oben genannten Sponsoren erfahren Sie unter: [www.onkologischer-schwerpunkt-karlsruhe.de](http://www.onkologischer-schwerpunkt-karlsruhe.de)

# OSP Karlsruhe

## Onkologischer Schwerpunkt Karlsruhe

## 8. Karlsruher Patiententag Leben mit Krebs



Informationen und Hilfen  
für Patientinnen, Patienten und Angehörige  
unter der Schirmherrschaft von  
Oberbürgermeister Frank Mentrup

Samstag, 21. November 2015  
10.00 bis 16.00 Uhr

Stadthalle – Kongresszentrum  
Festplatz 9 · 76137 Karlsruhe

## 8. Karlsruher Patiententag Leben mit Krebs

Informationen und Hilfen für Patienten und Angehörige

Sehr geehrte Patienten, Angehörige und Kollegen, sehr verehrte Gäste,

die Diagnose Krebs ist für die Betroffenen, aber auch für deren Angehörige und Freunde, ein einschneidendes Ereignis. Trotz zahlreicher Fortschritte in der Erkennung und v.a. in der Behandlung von Krebserkrankungen, ist die Diagnose Krebs für viele Menschen nach wie vor gleichbedeutend mit dem nahenden Lebensende.

Demgegenüber stehen große Fortschritte in der frühzeitigeren Diagnosestellung von Krebserkrankungen, v.a. beim Darmkrebs, aber auch in der immer treffgenaueren Entdeckung von Tumorabsiedlungen.

Bei der Behandlung von Krebserkrankungen gibt es einen starken Trend hin zu immer individuelleren Therapiekonzepten, in denen auch komplementärmedizinische Ansätze zunehmend berücksichtigt werden.

Aber auch in den Fällen, bei denen es darum geht, Lebensqualität für die noch verbleibende Lebenszeit zu erreichen, sind Fortschritte erzielt worden. Erst kürzlich wurde für den Raum Karlsruhe das Palliative Care Team des Onkologischen Schwerpunkts eingeführt, das gemeinsam mit den Karlsruher Brückenschwestern einen großen Beitrag zur guten häuslichen Versorgung schwerstkranker Patienten leistet. Im Rahmen des diesjährigen Patiententags soll das 20-jährige Bestehen unserer Brückenschwestern besonders gewürdigt werden.

Der 8. Patiententag soll Patienten, deren Angehörigen, aber auch Interessierten, einen verständlichen Einblick in den aktuellen Stand der Diagnostik und Behandlung von Krebserkrankungen vermitteln und auch Gelegenheit bieten, sich mit Experten über unterschiedliche Aspekte dieser Erkrankungen auszutauschen und zu diskutieren.

Im Namen des Onkologischen Schwerpunktes Karlsruhe, aller Ärzte, Therapeuten und ehrenamtlicher Helfer lade ich Sie zu dieser gemeinsamen Veranstaltung sehr herzlich ein.

PD Dr. med. Thomas Zöpf  
Vorstandsvorsitzender OSP Karlsruhe 2015

## Programm für den 8. Patiententag Samstag, 21. November 2015

10.00 – 10.15 Uhr	Grüßworte		Raum
	PD Dr. Thomas Zöpf Heike Lauer Josef Hug	Vorsitzender des OSP Karlsruhe 2015 Krebsverband Baden-Württemberg e.V. Städtisches Klinikum und Stadt Karlsruhe	EG-Clubraum
10.15 – 11.15 Uhr	Hauptvorträge Moderation ► PD Dr. Zöpf		Raum
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Festvortrag 20 Jahre Karlsruher Brückenschwestern Richard Wentges</li> <li>Wie sieht die Zukunft der Krebsbehandlung aus? Prof. Dr. U. Martens</li> </ul>		EG-Clubraum
11.15 – 11.30 Uhr	Pause		
11.30 – 12.30 Uhr	Gesprächsrunden mit Experten Patienten fragen – Ärzte antworten		Raum
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brustkrebs und gynäkologische Tumoren</li> <li>Blasen-Nieren-Prostata-Hoden-Krebs</li> <li>Stärkung der Gesundheit durch komplementäre Therapieansätze</li> <li>Leukämien – Lymphome – Multiples Myelom</li> <li>Lungenkrebs</li> <li>Rehabilitation in der Onkologie</li> <li>Magen-Darm-Leber-Pankreas-Krebs</li> <li>Hautkrebs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dr. Elbe, Prof. Dr. Hornung, Dr. Hültenschmidt, Dr. Tomé Moderation: Dr. Elbe</li> <li>Prof. Dr. Frohneberg, Dr. Giesche, Dr. Mosthaf, Dr. Schroeter Moderation: Dr. Schroeter</li> <li>Carmen Brehler, Dr. Brücher-Encke, Maria Livas Moderation: Maria Livas</li> <li>Prof. Dr. Bentz, Dr. Lindemann</li> <li>Dr. Hetzel, Prof. Dr. Mezger, PD Dr. Schneider Moderation: Prof. Dr. Mezger</li> <li>B. Flatter, E. Mehler, A. Sierig-Wessa, Dr. Trunzer Moderation: Dr. Trunzer</li> <li>Dr. Bruhn, Prof. Dr. Drognitz, Dr. Förg, Dr. Procaccianti, Prof. Dr. Schön, PD. Dr. Sturm, Moderation: Prof. Dr. Schön</li> <li>Prof. Dr. Klemke</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>EG-Clubraum</li> <li>EG-Forum 1</li> <li>EG-Forum 2</li> <li>OG – 2.05</li> <li>OG – 2.06</li> <li>OG – 2.07</li> <li>OG – 2.08</li> <li>OG – 2.10</li> </ul>
12.30 – 13.00 Uhr	Pause		
13.00 – 14.00 Uhr	Workshops – Unterstützende Angebote für Krebspatienten		Raum
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nahrungsmittelergänzung – Sinn oder Unsinn</li> <li>Chinesische Organmeditation</li> <li>Sport bei Krebs</li> <li>Atemtherapie</li> <li>„Wir sind für sie da!“ – Hilfe für Angehörige von Krebspatienten</li> <li>Qi Gong</li> <li>OnkoWalking – Bewegung in freier Natur</li> <li>Musiktherapie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>K. Futterer</li> <li>V. Haberer</li> <li>C. Hodapp</li> <li>E. Weisenborn</li> <li>B. Rothmeier, P. Stecker, Dr. Ullmann</li> <li>H. Zimmermann</li> <li>A. Bohner, M. Metzger</li> <li>R. Hefendehl</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>EG-Forum 1</li> <li>EG-Forum 2</li> <li>OG – 2.05</li> <li>OG – 2.06</li> <li>OG – 2.07</li> <li>OG – 2.08</li> <li>OG – 2.09</li> <li>OG – 2.10</li> </ul>
14.00 – 14.30 Uhr	Pause		
14.30 – 15.30 Uhr	Hauptvorträge Moderation ► PD Dr. Zöpf		Raum
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht – Patientenrechte</li> <li>Der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Saskia Heilmann</li> <li>Dr. S. Weg-Remmers</li> </ul>	EG-Clubraum
15.30 Uhr	Schlusswort PD Dr. Zöpf		EG-Clubraum
10.00 – 16.00 Uhr	Ausstellung im Foyer		

## Workshops

Anmeldung kostenfrei am Veranstaltungstag

**„Nahrungsergänzungsmittel – Sinn oder Unsinn“** Kerstin Futterer  
Pillen, Pasten, Tropfen, Pulver – Nahrungsergänzungsmittel gibt es wie Sand am Meer. Was gibt es dabei zu beachten – vor allem während oder nach einer Krebstherapie? Wir sprechen über Sinn, Zweck und Wechselwirkungen von gängigen freiverkäuflichen Mitteln.

**Chinesische Organmeditation** Veronika Haberer  
In der Traditionellen Chinesischen Medizin werden mit der Organmeditation alle unsere Organe gestärkt und angeregt, was sich dann auf unser allgemeines Wohlbefinden sehr positiv auswirkt. Lassen Sie sich ein auf diese wunderbare Entspannung, Sie werden sich dabei wohl fühlen.

**Sport bei Krebs** Christa Hodapp  
Wer nach einer Tumorthherapie aktiv bleiben oder es wieder werden möchte, wer seine Lebensfreude und sein Immunsystem stärken möchte, kann durch Gymnastik, Meditations- und Entspannungsübungen sowie durch Austausch im Gespräch große Unterstützung erfahren.

**Atemtherapie** Elena Weisenborn  
Atemtherapie ist eine Therapie der Atmung und eine Therapie mit dem Atem. Die therapeutische Arbeit mit dem Atem wirkt entspannend und stärkend. Ein „guter“ Atem hellt Stimmung und Gedanken auf. Auch auf körperlicher Ebene hat die Atemarbeit großen Einfluss: sie stärkt das Immunsystem und verbessert die Zellatmung. Im Workshop werden Informationen zur Atemtherapie und praktische Übungen vermittelt.

**„Wir sind für Sie da!“ – Hilfe für Angehörige von Krebspatienten** Beatrix Rothmeier, Petra Stecker, Dr. Ulrike Ullmann  
Eine Krebsdiagnose ist nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen ein Einschnitt ins bisherige Leben. Partner, Kinder, Eltern, Geschwister – die ganze Familie ist durch die Krankheit mit belastet. Lebensplanung und Alltag müssen neu organisiert werden, gleichzeitig benötigen jedoch auch Ängste und Sorgen ausreichend Raum. Ziel dieses Workshops ist es, über die Belastungen der Angehörigen zu sprechen und über Unterstützungsangebote zu informieren.

**Qi Gong** Heike Zimmermann  
Zur Gesunderhaltung des Körpers und auch bei vielen Erkrankungen hilft die harmonisierende Wirkung dieser uralten Bewegungstherapie. Die langsamen und sanften Bewegungen stärken unsere Selbstheilungskräfte, verhelfen uns zu größerer Beweglichkeit und steigern unsere Lebensenergie.

**OnkoWalking** Antonia Bohner, Marianne Metzger  
Walking bezeichnet man auch als sportliches Spaziergehen mit Armeinsatz in der freien Natur. Es steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei der Bewältigung körperlicher Beschwerden während oder nach der Therapie. OnkoWalking ist ein moderates Ausdauertraining, das sowohl Krafttraining als auch Koordinations- und Gleichgewichtsschulung beinhaltet. Im Workshop werden Ihnen praktische Übungen im Freien vermittelt.

**Musiktherapie** Rigulf Hefendehl  
In der Musiktherapie werden alle positiven Eigenschaften von Musik und Klang zum Wohle des Patienten und zur Förderung von Heilungsprozessen eingesetzt. So kann Entspannung vermittelt, Aktivität initiiert und inneres Erleben bewusst gemacht und bearbeitet werden. Der Workshop bietet Einblick in die Methoden und Vorgehensweisen der Musiktherapie.